

№ рецептуры ¹	Название блюда	Стоимость блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
			г	г	г	г	Ккал
	Среда, 1 неделя						
	Завтрак						
54-20з	Горошек зеленый ⁴	2,46	20	0,6	0	1,2	7,4
54-1о	Омлет натуральный	32,53	150	12,7	18	3,2	225,5
Пром.	Фрукт (Расчет: яблоко) ²	18,00	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6,66	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб ржаной	1,75	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	2,70	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Итого за Завтрак	64,10	560	20,5	20,3	55,3	485,3
	Четверг, 1 неделя						
	Завтрак						
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	10,01	100	3,6	4,7	17	124,5
54-1т	Запеканка из творога	30,02	75	14,8	5,3	10,8	150,6
Пром.	Фрукт (Расчет: мандарин) ²	18,70	100	0,8	0,2	7,5	35
54-2гн	Чай с сахаром	2,41	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Джем из абрикосов	1,65	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Хлеб пшеничный	2,70	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	печенье	7,95	30				
	Итого за Завтрак	75,14	555	24,6	10,9	79,4	514,1
	Пятница, 1 неделя						
	Завтрак						
54-10г	Картофель отварной в молоке	9,18	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	19,70	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-5соус	Соус молочный натуральный	3,15	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	11,58	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	1,80	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	1,14	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	75,61	520	25,5	14,4	67,2	500,3

№ рецептуры ¹	Название блюда	Стоимость блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
			г	г	г	г	Ккал
	Четверг, 2 неделя						
	Завтрак						
54-20з	Горошек зеленый ⁴	2,46	20	0,6	0	1,2	7,4
54-1о	Омлет натуральный	30,53	150	12,7	18	3,2	225,5
Пром.	Фрукт (Расчет: мандарин) ²	26,18	140	1,1	0,3	10,5	49
54-2гн	Чай с сахаром	2,41	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	3,60	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	2,10	30	2	0,4	10	51,2
	Печенье	5,30	20				
	Итого за Завтрак	72,58	600	21,2	19,2	60,8	500,5
	Пятница, 2 неделя						
	Завтрак						
54-2з	Овощи в нарезке (Расчет: огурец) ⁴	13,50	60	0,4	0	1,1	6,3
54-10г	Картофель отварной в молоке	9,18	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	15,30	60	8,7	8,8	4,9	133,1
54-5соус	Соус молочный натуральный	3,15	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	4,09	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	2,70	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	Йогурт	24,00	100				
	Итого за Завтрак	74,92	560	19,6	16,6	71,5	513

Примечание:
 № рецептуры¹ - номера рецептов из перечня блюд;
 Фрукт² - допускается выдача иных фруктов по сезону;
 Овощи в нарезке, горошек зеленый, кукуруза сахарная⁴ - допускается выдача иных овощей;